

115年度宜蘭縣家庭教育中心

看見家庭， 也看見自己

從家庭經驗出發，
看見自己，也看見
關係中的我們。

家庭生命的探索課

表達性藝術取向的家庭生命敘說工作坊

家庭不只是我們成長的地方，也承載者情感、角色、世代、文化與社會期待。本工作坊結合「家庭經驗敘說」、「表達性藝術創作」及「多層次社會系統母子盒」，引導參與者從自己的家庭故事出發，透過圖像、色彩與創作，看見家庭經驗與生命歷程之間的連結。

活動中將以「俄羅斯故事套娃」作為創作媒材，將家庭經驗與社會位置具象化，並結合「一人一故事劇場」方法，共同在作品中學習看見家庭，也看見自己。



課程亮點

01



看見家庭經驗

理解家庭角色、世代、性別、文化及社會環境如何影響我們的生命經驗。

02



俄羅斯故事套娃創作

透過彩繪與手作，將家庭經驗、關係與社會位置轉化為可看見的作品。

03



作品探究與分享

從自己的作品出發，練習表達、傾聽與理解不同的家庭故事。

04



一人一故事劇場

透過故事敘說與共學，感受生命故事中的多元與力量。



活動日期

115年 9月20日(日)



活動時間

上午9:00—下午4:00 (09:00-16:00)



活動地點

宜蘭縣家庭教育中心3樓綜合教室
(宜蘭市民權路一段36號)



參加對象

縣內教師



參加人數

10 人

課程內容

時間	課程主題
09:00-10:00	我們是如何在理解家庭經驗 家庭經驗與多層次社會系統
10:00-11:00	敘說探究：多層次社會系統母子盒
11:00-12:00	俄羅斯故事套娃彩繪 手作示範與材料說明
12:00-13:00	家庭教育餐桌禮儀與自由交流
13:00-14:00	俄羅斯故事套娃彩繪 手作創作
14:00-15:30	作品探究與分享 一人一故事作品敘說共學
15:30-16:00	學習經驗整合與結束

報名方式

請上宜蘭縣教育資訊網教師研習2.0報名，
研習編號26100或洽詢電話 9333837轉17

活動提醒

- 為利活動進行順利，當日上午10時前未出席簽到者視同請假，恕不提供教材及便當。
- 停車場開放時間為 8時50分至9時。

