

宜蘭縣國民中小學 114 年度校園自殺防治工作研習實施計畫

一、研習依據：宜蘭縣國民中小學生命教育中心 114 年度行事曆。

二、研習目標：

- (一)協助本縣中小學教師或業務承辦人員瞭解自殺防治守門人的概念，辨認自殺高風險的指標及徵兆。
- (二)協助本縣中小學教師或業務承辦人員對自殺高危險群作適當回應，並尋求相關資源之協助或轉介。
- (三)協助本縣中小學教師或業務承辦人員瞭解宜蘭縣察覺及辨識學生心理健康指引及相關資源之運用。

三、辦理單位：宜蘭縣新生國民小學。

四、研習對象：宜蘭縣國民中小學推動校園自殺防治業務之教師或相關人員。

五、研習人數：60 人。

六、研習日期：114 年 7 月 25 日（星期五）。

七、報名時間：即日起自 114 年 7 月 24 日（星期四）截止。

八、研習地點：宜蘭縣新生國民小學三樓視聽教室(宜蘭市大坡路一段 100 號)。

九、課程內容：

項次	日期	時間	課程名稱	講師
1	7 月 25 日 (星期五)	0810-0830	報到	中華點亮生命教育協會 川耘老師
2		0830-1000	無動力世代--生活的滋味？	
3		1010-1150	用牌卡促進對話--尋找生命的價值與意義	
4		1150-1300	用餐休息	
5		1300-1430	覺察三核心溝通--頭心腹錦囊	
6		1440-1530	陪伴生命必然風景--四道禮物盒	

十、研習方式：專題講授、實務演練與經驗分享。

十一、研習時數：每期全程參與者核發 6 小時研習時數。

十二、報名方式：

請於報名截止日前登入教育資訊入口網研習 2.0(<https://it.ilc.edu.tw/>)報名，並經核准後完成報名。

十三、注意事項：

(一)研習場地於新生國小，學校停車位有限，停滿為止。

(二)本研習教育資訊入口網-研習 2.0，研習代碼：22573。

十四、聯絡資訊：學務處王聖煌主任，電話：(03)928-3791 分機 310，電子信箱：

r123@tmail.ilc.edu.tw。

十五、研習經費：由本縣生命教育資源中心經費項下支應。

十六、其他：本實施計畫陳奉宜蘭縣政府教育處核可後辦理，修正時亦同。