

## 亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號  
聯絡人：高嘉琳  
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606  
電子信箱：angelicakao11@gmail.com

受文者：宜蘭縣政府衛生局

發文日期：中華民國115年6月25日  
發文字號：亞洲網癮(防)字第1150010217號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明四（招生簡章\_1150625010217.pdf）

主旨：為協助青少年揮別迷網，提升3C自控力，本校中亞聯大網路成癮防治中心將辦理「2026青少年幸福不迷網：週末關機親子營隊」，隨函檢附招生簡章，敬請協助轉知符合需求的青少年和家長踴躍報名參加，敬請查照。

說明：

一、本校中亞聯大網路成癮防治中心受衛生福利部委辦，將辦理「2026青少年幸福不迷網：週末關機親子營隊」。

二、活動詳細資訊：

（一）週末親子營隊日期與地點：

1、營隊日期（日期可能因天災或緊急事故而調整）：

（1）週末關機親子營隊：115年7月18日（周六）至115年7月19日（周日）。

（2）再啟程親子工作坊：115年8月2日（周日）。

（3）再賦能親子工作坊：115年9月13日（周日）。

（4）大幸福親子工作坊：115年10月18日（周日）。

心防科 115/06/25



A21150017884



2、活動地點：台南市立大成國中(702臺南市南區大成里西門路一段306號)。

(二)招生對象：3C過度使用問題困擾之10至18歲青少年，且符合以下四點：

- 1、青少年學員全程參與營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 2、至少有一名家長(主要照顧者)參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的課程活動、115年7月19日(周日)下午表演活動及營後三次一日關機親子工作坊。
- 3、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等(如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病)。
- 4、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

三、請至報名網站 (<https://reurl.cc/DxGnpQ>) 進行報名，即日起至115年7月10日(五)下午5時止。

四、隨函檢附招生簡章1份。

正本：各直轄市及縣市衛生局

副本：本校網路成癮防治中心

